



La propia, Catherine Didion ha subrayado la importancia de promocionarse, así como elaborar un plan de carrera para definir objetivos profesionales y escoger adecuadamente el centro o institución en la que se desea trabajar, valorando si es sensible en temas de igualdad de género y conciliación familiar.

Inteligencia artificial en el e-learning  
El Departamento de Ciencias de la Computación e Inteligencia Artificial de la Universidad de Granada, en colaboración con Conzepto Comunicación Creati...

Otras propuestas fueron las de Capitolina Díaz, experta socióloga y asesora de investigación en la Representación Permanente de España en la Unión Europea, por ejemplo el *Tenure clock-stop*, que pretende que a la hora de valorar un currículum, las instituciones no tengan en cuenta el tiempo de baja maternal, o que los investigadores puedan dejar temporalmente la docencia en este periodo para dedicar todo el tiempo de que dispongan a la investigación.

[Ver más Breves](#)

Un decálogo de consejos para facilitar el acceso y la consolidación de las mujeres en posiciones de responsabilidad, tanto en academias como instituciones científicas, cerró el debate por parte de conferenciantes y asistentes. Los diez puntos fueron los siguientes:

1. Define tu estrategia profesional y lucha por ella
2. Amplía tus horizontes en cuanto a salidas profesionales dentro de la ciencia
3. Escoge bien la Institución en la que deseas trabajar, y una pareja que acepte y dé apoyo a tu carrera y aspiraciones, y si no es así, cámbialas
4. Establece una sólida red de contactos y cultívala
5. Escoge un buen mentor que te guíe, aconseje y promueva tu carrera profesional
6. Asume riesgos y aprende a decir no
7. Crea una imagen profesional propia y promuévela
8. Sé activa y no dejes nunca de presentarte a convocatorias internacionales para obtener becas y financiación de proyectos
9. Optimiza tu tiempo y aprende a gestionarlo
10. No abandones tus valores en favor de criterios masculinos

No obstante, no todo es pesimismo. En las últimas convocatorias de becas a jóvenes científicos europeos -como las becas EMBO, Marie Curie, EURYI y EMBO Young Investigator- más de un 80% de las candidatas femeninas que han presentado un proyecto han sido seleccionadas. Las estadísticas apuntan así a un cambio favorable en la adjudicación de proyectos a mujeres, que se trata de uno de los principales obstáculos a superar.

Y para terminar, un ejemplo de éxito. El que protagoniza María Luisa Lois, de 37 años e investigadora del Centro de Investigación en Agricultura Genómica (CRAG). 'Pese' a su condición de madre de un niño de tres años, podrá poner en marcha un laboratorio propio para continuar su trabajo de investigación en biología molecular de plantas, tras ganar una de las [European Research Council Starting Grant](#), dotada con 920.000 euros.

Más información:

[Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona](#)

[Consejo Superior de Investigaciones Científicas](#)

Contenidos relacionados en Aprendemas.com:

[Nacen unas becas para promover la igualdad de género en puestos directivos](#)

[Seis de cada diez titulados por la UCM son mujeres](#)

[La diferencia salarial entre los hombres y mujeres en Andalucía supera el 18%](#)

[Las mujeres cobran un 10% menos que los hombres en los](#)