

canalSALUD

STADA

ABONADOS Buscar...

CON EL RELOJ BIOLÓGICO INTERNO

La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

Directorio

- Aznar Benitah
- Cell Stem Cell
- Sanvador Aznar Benitah

... Comentar

Enviar

Kindle

Tamaño: A A A

Compartir

GOOGLE +

FACEBOOK

TWITTER

MENÉAME

TUENTI

LINKEDIN



Foto: EUROPA PRESS

BARCELONA, 10 Oct. (EUROPA PRESS) -

El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos --ritmos circadianos-- regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que publica la revista 'Cell Stem Cell', es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha explicado a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

"Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido nuevas células para su regeneración" y, durante la noche, estas nuevas células realizan el proceso de especialización que les permitirá desarrollar su función de barrera de la piel, ha precisado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para proteger al organismo de "factores ambientales nocivos", como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos también presentan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a establecer el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que "el cambio en la luz durante el día y la noche" puede ser uno de los más importantes, además de otros como los cambios de temperatura y la ingesta de comida.

"No sabemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo

canalSALUD

STADA

más salud, más vida

SAR QUAVITAE

CHANCE FAMOSOS Y MODA



UN TURISTA ESPAÑOL SE PRECIPITA AL VACÍO A 600 METROS DE ALTURA EN EL PÚLPITO, NORUEGA

DEPORTES



NADAL Y ALMAGRO ACCEDEN A CUARTOS EN SHANGHAI

Más Leídas Más Noticias

- Científicos identifican nuevos compuestos para el tratamiento de la esclerosis múltiple
- Identifican la mutación de un gen vinculada

circadiano de las células madre de la piel", ha reconocido el investigador --recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG--, ya que además no se puede descartar que las células tengan un reloj propio que no esté ligado a cambios de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células madre de la piel pierden capacidad regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen también el funcionamiento de este mecanismo.

Asimismo, y dado que ello también sucede en personas que no cambian constantemente su horario o que duermen más horas, ha descartado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por ejemplo, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes desarrollaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, mientras el equipo de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células madre.

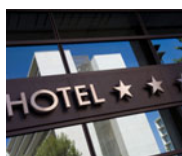
Seguir a @EP_salud 15.8K seguidores

Compartir



¿Un iPhone nuevo por 17€?

Experto en compras desvela cómo los españoles consiguen gangas aprovechando un vacío legal



Hoteles 4* en Europa

Madrid | Londres | París. Escápate este Otoño por Capitales europeas y Ahorra hasta un -78%



Los Médicos se sorprenden!

Un padre de Sevilla perdió 12 kg en 4 semanas gracias a este método creado por científicos estadounidenses.

Publicidad Ligatus

VÍDEOS DESTACADOS



al Alzheimer, el Parkinson y la enfermedad de Huntington

3. La OMS estima que hay 285 millones de personas con discapacidad visual en el mundo
4. Descubren un potencial tratamiento tópico para la degeneración macular
5. El Aids Vaccine 2013 refuerza la idea de una vacuna terapéutica contra el sida antes que la preventiva
6. Identifican dos genes vinculados a un mayor riesgo de trastornos de la alimentación
7. La vacunación contra la gripe y el neumococo reduce un 50% las muertes
8. Prueban en España un sistema que evita la caída del pelo de la quimioterapia en mujeres con cáncer de mama
9. La pérdida de un gen antienvjecimiento,

Portal de Salud

WEB Sanitaria
Acreditada
SEAFORMEC

El Portal de Salud de Europa Press es, junto con el Twitter @EP_Salud, una herramienta digital desarrollada por los periodistas especializados en información sanitaria que, dirigidos por Eva Concha, integran el equipo del Servicio de Salud de la Agencia de Noticias Europa Press.

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

Accede con tu cuenta - Crea una cuenta nueva -

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

- [Accede con tu cuenta](#)

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN EUROPA PRESS