


La piel humana se protege durante el día y aprovecha las horas nocturnas para regenerarse

 pysnnoticias.com/2013/10/10/la-piel-humana-se-protege-durante-el-dia-y-aprovecha-las-horas-nocturnas-para-regenerarse/

Pueblo y Sociedad Noticias

10 octubre 2013 | Categoría: | Escrito por: [Pueblo y Sociedad Noticias](#)



Imagen [Javier Cuchí Burgos](#)

BARCELONA, 10 Noticias de Salud

El reloj biológico interno del que tienen los seres humanos –ritmos circadianos– regula, en el caso de las células progenitoras de la piel, que éstas se centren en salvaguardarse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El trabajo, que divulga la revista ‘Cell Stem Cell’, es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, ha detallado puntualmente a Europa Press el investigador Icrea del IRB y autor primordial del estudio, Sanvador Aznar-Benitah.

“Por la mañana, las células progenitoras se preparan para salvaguardarse de la luz ultravioleta, en tanto que por la tarde se duplican para proporcionar al tejido recientes células para su regeneración” y, durante la noche, estas recientes células ejecutan el procedimiento de especialización que les consentirá perfeccionar su función de barrera de la piel, ha estipulado Aznar-Benitah.

De este modo, la actividad de la piel se modula para salvaguardar al organismo de “factores ambientales nocivos”, como la luz ultravioleta, bacterias y virus, que en algunos casos así mismo revelan un comportamiento circadiano.

En todo caso, los investigadores desconocen los factores concretos que llevan a dejar sentado el ritmo circadiano, si bien Aznar-Benitah apunta que “el giro en la luz durante el día y la noche” puede ser uno de los más trasdentes, al mismo tiempo de otros como las modificaciones de temperatura y la ingesta de comida.

“No conocemos bien qué factor es predominante para regular el ritmo circadiano de las células progenitoras de la piel”, ha aceptado el investigador –recientemente fichado por el IRB y antes en el CRG–, ya que al mismo tiempo no se puede desechar que las células tomen un reloj propio que no esté ligado a giros de luz, temperatura o metabolismo.

ENVEJECIMIENTO

Aznar-Benitah ha detallado que, cuando el reloj biológico no funciona bien, las células progenitoras de la piel pierden potencial regenerativa y el tejido envejece, un desajuste que se produce paulatinamente a medida que el cuerpo humano envejece, si bien los científicos desconocen así mismo el funcionamiento de este componente.

Asimismo, y dado que esto así mismo sucede en personas que no cambian costumbrenmente su horario o que duermen más horas, ha

desechado que el trabajo nocturno o estar más horas despierto, por dechado, pueda influir en la regeneración de la piel.

En el estudio han colaborado tres laboratorios, los otros dos liderados por Ben Lehner y Luis Serrano, quienes perfeccionaron un algoritmo para poder analizar el reloj biológico, en tanto el cuadro de Aznar-Benitah realizó los ensayos funcionales para ver las consecuencias de este reloj en la función de las células progenitora.

Fuente: Terra