



Cáncer y esperanza

AUGUSTO BORDERAS
PRESIDENTE AECC ÁLAVA

Por qué hay cada vez más cáncer? Porque la medicina detecta antes la enfermedad cancerosa y, sobre todo, porque vivimos más años, incluso se ha llegado a decir que si viviéramos 150 años, todos falleceríamos de cáncer. Esta respuesta es del Dr. Mariano Barbacid uno de nuestros expertos en la enfermedad en cuestión, dada en un acto de divulgación celebrado en San Sebastián en mayo del año pasado.

El cáncer es una alteración de la división celular, y el Dr. Barbacid lo explica: «Cada vez que una célula se divide, y mientras ahora hablamos se están dividiendo millones de células de nuestro organismo, se tiene que copiar un libro (la cadena de ADN del núcleo celular) ¡que está compuesto por tres millones de letras! Esto se efectúa así por

medio de 'ayudadores', las enzimas, que a medida que nos aproximamos a la vejez funcionan cada vez peor. Aunque el error genético sea del 0,01%, si éste afecta a genes decisivos en la proliferación celular se puede iniciar un cáncer. Aunque se da más por acumulación de mutaciones», concluye Barbacid.

Hoy, 4 de febrero, se celebra el Día mundial contra el cáncer y la Asociación Española Contra el Cáncer en Álava lo quiere recordar con todos los ciudadanos que nos conocen, nos ayudan, nos insisten en que les apoyemos en su enfermedad, en la información, la divulgación y prevención, y desde luego en la investigación. Agradecemos el interés que la sociedad alavesa nos demuestra año tras año y es la hora de darle las gracias.

Una manera de agradecer esta colabora-

ción es asegurarles que la situación de los tratamientos ha cambiado la enfermedad de manera manifiesta. La detección precoz en el cáncer de mama, los exámenes de heces en el de colon, las medidas contra el tabaquismo, han marcado una frontera anticancerosa. Los tratamientos personalizados, los análisis genéticos, las investigaciones de fármacos que actúan específicamente sobre moléculas de la célula tumoral, la utilización de virus adiestrados que penetran en la célula maligna y la destruyen, son algunos de los modernos tratamientos. De este modo se expresa la Dra. Sancho del Laboratorio de Investigación de Cáncer Colorrectal del Institut Recerca Biomèdica (IRB) de Barcelona: «En los últimos 10 años hemos aprendido más que en los 100 anteriores».

Nada mejor que llevar una vida sana, con ejercicio adecuado, también en la vejez. Y una buena alimentación, próxima a nuestros productos. Hasta podemos aprovechar la actualidad de la Vitoria Gastronómica para ganar en salud. Un profesional local del gremio nos propone: alubias rojas con berza, pescado azul a la brasa con ajada y aceite de oliva y, de postre, naranja y cuajada con miel y nueces. ¡La dieta mediterránea! Este mensaje de apoyo y optimismo no podía terminar de otra manera.